



ISSN: 2230-9926

Available online at <http://www.journalijdr.com>

IJDR

International Journal of Development Research

Vol. 13, Issue, 06, pp. 63066-63067, June, 2023

<https://doi.org/10.37118/ijdr.26862.06.2023>



RESEARCH ARTICLE

OPEN ACCESS

A INSULINA NO PROCESSO DE EMAGRECIMENTO

Humberto Augusto de Abreu Frazão*, **Guilherme Prado Drosdosky**, **Maria Clara Torres Cabral**, **Débora Fernandes Barros Cabral**, **Laura de oliveira Carvalho**, **Gabriel de Oliveira Landim**, **Juliane Alessa Simões Rebelo**, **Síntique Oliveira Soares**, **João Ricardo Herenio de Melo**, **Miguel Marcon Savorette Passarelli**, **Larissa Bossatto Silva**, **Hiasmyn Genoveva Macherine de Souza**, **Raphael Alexandre Galletti** and **Livia Melo Carmago**

Belem, Brazil

ARTICLE INFO

Article History:

Received 10th April, 2023
Received in revised form
26th April, 2023
Accepted 17th May, 2023
Published online 30th June, 2023

KeyWords:

Insulina; Emagrecimento;
Regulação da glicose.

*Corresponding author:

Humberto Augusto de Abreu Frazão,

ABSTRACT

A insulina, tem função reguladora da entrada de glicose em todos os tecidos, com exceção do cérebro, por meio da difusão facilitada. Nesse sentido, a insulina tem como ação a inibição da lipólise, promovendo a síntese de glicogênio, proteína e gordura, resultando em efeitos anabólicos. Todavia, este trabalho tem como objetivo principal demonstrar por meio de trabalhos já publicados, a relação da insulina no processo de emagrecimento, além de demonstrar os riscos e benefícios de tal fato. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, no modelo descritivo analítico. Diante do exposto, pôde-se concluir a necessidade do acompanhamento de uma equipe multidisciplinar no processo de emagrecimento, sendo composta principalmente por nutricionistas, médicos, enfermeiros, psicólogos e assistentes sociais para uma prestação de uma assistência humanizada e eficaz.

Copyright©2023, Humberto Augusto de Abreu Frazão et al. This is an open access article distributed under the Creative Commons Attribution License, which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited.

Citation: Humberto Augusto de Abreu Frazão, Guilherme Prado Drosdosky, Maria Clara Torres Cabral, Débora Fernandes Barros Cabral, Laura de oliveira Carvalho et al. 2023. "A insulina no processo de emagrecimento". *International Journal of Development Research*, 13, (07), 63066-63067.

INTRODUCTION

Segundo a Organização Mundial em Saúde, a obesidade e o sobrepeso trata-se do acúmulo anormal de gordura e o peso corporal desproporcional, prejudicando assim os sistemas do corpo e a saúde dos indivíduos. Sendo este fator desencadeado pelo consumo exagerado de calorias e o baixo gasto energético (Araújo, 2022). O tratamento da obesidade pode ser realizado por meio do equilíbrio entre a ingestão de alimentos e a realização de exercícios físicos, tendo que ser acompanhado por uma equipe multiprofissional, contemplando educadores físicos, médicos, enfermeiros e nutricionistas, para que esse processo seja realizado de forma saudável e eficaz (Azevedo, 2023). Após a ingestão de alimentos, há a elevação dos níveis de glicose presentes na corrente sanguínea, sendo essa glicose metabolizada por meio de um hormônio denominado insulina, de ação hipoglicemiantes, armazenando em forma de glicogênio ou triacilglicerol. Nesse sentido, a insulina tem como ação a inibição da lipólise, promovendo a síntese de glicogênio, proteína e gordura, resultando em efeitos anabólicos (McArdle, 2016). Nesse sentido, a A insulina, tem função reguladora da entrada

de glicose em todos os tecidos, com exceção do cérebro, por meio da difusão facilitada. Esse processo é caracterizado pela glicose se combinando com a proteína carreadora da membrana plasmática da célula para o interior da célula, todavia, as células possuem diferentes tipos de proteínas para o transporte de glicose, assim, variando o quantitativo de insulina circulante (McArdle, 2016). Todavia, este trabalho tem como objetivo principal demonstrar por meio de trabalhos já publicados, a relação da insulina no processo de emagrecimento, além de demonstrar os riscos e benefícios de tal fato.

METODOLOGIA

Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, no modelo descritivo analítico. Este realizado em cinco etapas, sendo elas escolha da temática, delimitação dos critérios de inclusão, busca nas bases de dados selecionado, separação dos trabalhos relevantes para a temática proposta, compilação dos pontos-chaves dos trabalhos. Todavia, para a realização de uma pesquisa científica, deve-se haver critérios de inclusão para o refinamento dos dados encontrados. Nesse sentido, este trabalho optou por utilizar trabalhos científicos publicados nas

bases de dados Scielo, Pubmed, Periódico Capes e Lilacs, com periodicidade dos últimos cinco anos (2018-2023), nos idiomas inglês ou português, relacionados aos Descritores em Ciências da Saúde `insulina, emagrecimento, regulação da glicose` com o operador booleano and, por fim, estes trabalhos devem ter relação com objetivo principal do texto.

RESULTADOS

Em suma, como resultado, obteve-se a seleção de sete trabalhos, sendo estes a representação de metade dos trabalhos encontrados somente com os DECS, demonstrando a escassez de estudos acerca desta temática.

Quadro 1. Quantitativo de estudos encontrados de acordo com cada critério de inclusão

Critérios de inclusão	Trabalhos encontrados
Dees	14
Idioma	9
Período	9
Objetivo	7
Selecionados	7

Fonte: autores, 2023

Nesse aspecto, para o emagrecimento, faz-se a utilização de antidiabéticos orais, como o cloridrato de metformina, favorecendo as anormalidades glicêmicas e níveis pressóricos (Souza, 2023). Essa modalidade pôde-se ser utilizado medicamentos na modalidade off-label no processo de emagrecimento para o tratamento da obesidade, essa medida terapêutica trata-se da utilização de um fármaco que a priori tem o seu uso para o tratamento de um patologia e estar sendo utilizada para outra, entretanto, é uma terapia experimental que deve ser acompanhada de minuciosamente pelo endocrinologista (Vasconcelos, 2022). Ademais, é de conhecimento popular que a ingestão de certos alimentos ricos em carboidrato aumenta o índice glicêmico do organismo, acarretando no aumento da produção de insulina para a metabolização deste nutriente, sendo assim, a relação entre a metabolização e os níveis de insulina são diretamente proporcionais (Laborda, 2023). Sendo após as refeições a ocorrência do aumento dos níveis glicêmicos e toda glicose que não é metabolizada para fornecimento energético será armazenada em forma de glicogênio ou triacilglicerol (Santos, 2020). Nesse sentido, quando há a intenção de emagrecimento, faz-se a restrição do consumo do carboidrato, para a diminuição da secreção de insulina

causar a mobilização elevada de ácidos graxos livres de tecido adiposo, aumentando a oxidação de gordura e gestão de energias acarretando no objetivo de perder peso (Paulo, 2021).

CONCLUSÕES

Diante do exposto, pôde-se concluir a necessidade do acompanhamento de uma equipe multidisciplinar no processo de emagrecimento, sendo composta principalmente por nutricionistas, médicos, enfermeiros, psicólogos e assistentes sociais para uma prestação de uma assistência humanizada e eficaz. Ademais, esse processo trata-se de um aspecto biopsicossocial, por isso, faz-se necessário considerar os os determinantes sociais que as pessoas estão inseridos, com a utilização de fármacos que auxiliam esse processo de forma saudável e eficiente.

REFERÊNCIAS

- ARAUJO, Fernanda de Melo Lima; DA SILVA, Leonardo Roberto Bosco; DE SOUZA, Marcio Leandro Ribeiro. Modulação dos níveis de insulina pelo consumo de carboidratos e os efeitos no tecido adiposo durante o emagrecimento: uma revisão. *RBONE-Revista Brasileira de Obesidade, Nutrição e Emagrecimento*, v. 16, n. 100, p. 200-216, 2022.
- AZEVEDO, Bruna Maria Ávila et al. Abordagens de prevenção e tratamento da obesidade infantil na atenção básica: revisão narrativa. *Research, Society and Development*, v. 12, n. 1, p. e22312139717-e22312139717, 2023.
- LABORDA, Aryana Mayhara Barreto et al. Avaliação da segurança da metformina de forma off-label usada para emagrecimento. *Brazilian Applied Science Review*, v. 7, n. 1, p. 31-45, 2023.
- MCADLE, W. D.; KATCH, V. L. *Fisiologia do Exercício, Nutrição e Desempenho*. 2004.
- PAULO, MARINA COELHO et al. O uso de agonista do receptor glp-1, semaglutida, como terapia para emagrecimento em pacientes obesos. *Brazilian Journal of Surgery & Clinical Research*, v. 35, n. 1, 2021.
- SANTOS, Gislayne Peixoto dos. Eficácia do uso off-label da metformina para emagrecimento. 2020. Tese de Doutorado.
- SOUZA, Dalila Conceição; DOS ANJOS, Geisielba Pereira. Riscos do uso indiscriminado de ozempic para emagrecer: Com ênfase na sua comercialização. 2023.
- VASCONCELOS, Rosangela Batista de. Obesidade e fitoterapia: fitoterápicos utilizados no emagrecimento. 2022.
